	Proceso: Administrativo **INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ**

ALCANCE: HUERTA

PERIODO: ABRIL 1 AL 31 DE 2025

OBJETIVO: Promover la conservación de la salud en sus diferentes dimensiones de las personas adultas mayores que participen en las actividades de huerta casera.

METODOLOGIA: se conformó un grupo cuyo perfil es afín a esta actividad y manifestaron el deseo de vincularse precisando que es una decisión autónoma y que no genera ingresos económicos. Se programaron y ejecutaron las sesiones de limpieza, siembra y abono el cual asisten los residentes del proyecto de huerta.

DESARROLLO:

PROYECTO DE HUERTA

FECHA: 3, 10 y 25 DE ABRIL DEL 2025

En el proyecto de huerta – jardinería se realizaron actividades de limpieza de zonas verdes, siembra de frijol, maíz y verduras (cilantro - perejil – apio), creación de abono artesanal con cascaras de huevo, organización de tierra para cultivar y abono de árboles frutales, las actividades se llevaron a cabo con los insumos y materiales suministrados por la institución como fue: 1 kilo de semillas de hortaliza de cilantro, 2 sobres de semilla de apio y perejil, 1 bulto de sal industrial, 5 pares de guantes, 5 machetes, 2 palas, 1 pica, 1 azadón, 1 lima y 5 pares de botas; de manera continua se han desarrollado actividades relacionadas con la jardinería, tanto autónomas y voluntarias, ambas han promovido el bienestar y la calidad de vida de cada persona incrementando los niveles de satisfacción personal enfocadas a mejorar su autonomía e independencia dentro de la institución.

Nota: algunas actividades se están realizando de manera autónoma en espacios no programados de manera grupal.

NÚMERO DE PERSONAS ATENDIDAS: 4
NÚMERO DE SESIONES REALIZADAS: 3
NÚMERO DE ATENCIONES: 7

Nº	NOMBRE	Mes: abril Año: 2025		
		3	10	25
1	Edilberto Antonio Tamayo		X	
2	Francisco Javier Higuita	X		
3	Ismael de Jesús Vélez	X	X	
4	José Guillermo Zapata	X	X	X
TOTAL		3	3	1

	Proceso: Administrativo **INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ**

FECHA: 03.04.2025





FECHA: 10.04.2025











	Proceso: Administrativo **INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL CBA SAN JOSÉ**

FECHA: 25.04.2025









Realizado por: JEINA LISETH CEBALLOS VELEZ

Profesional Deporte y Recreación